

Nationale Diabetes Challenge



Omdat wij geloven dat wandelen het beste medicijn is doet de Walking Sports Academy van N.E.C. en de Gemeente Nijmegen mee aan de Nationale Diabetes Challenge. Dit betekent dat wij vanaf 11 mei elke week samen met een groep deelnemers wandelen in de buurt.

Wat is de Nationale Diabetes Challenge?

De Nationale Diabetes Challenge is een wandelprogramma van de Bas van de Goor Foundation. Ongeveer 20 weken lang wordt er gewandeld onder begeleiding van een sportdocent en ROC Nijmegen in de eigen buurt. Voor mensen mét en zonder diabetes. Deelname is geheel gratis!

Wanneer gaan we wandelen?

Op 11 mei 10:00 - 11:00 start de eerste wandeling vanaf het sportcomplex de Eendracht (Steinweglaan 3). We houden rekening met ieders wandelniveau. Het begint met een blokje om en na 20 weken zijn we in staat om samen een flinke wandeling te maken.

Kent u mensen die mee zouden willen wandelen? Meld ze aan!

Voor meer informatie of het aanmelden van deelnemers, neem contact op met Karlijn Groeneveld, k.groeneveld@nijmegen.nl of via 06-50091051



MAATSCHAPPELIJK

