

Signaleren, bespreekbaar maken en doorverwijzen van werknemers met geldzorgen

Voorlichting door Preventie geldzorgen - gemeente Nijmegen

Doel voorlichting:

Meer bewustwording creëren bij werkgevers/leidinggevenden/HR/P&O op het onderwerp geldzorgen bij werknemers. Het beter kunnen herkennen van signalen die duiden op geldzorgen, weten hoe je een gesprek over geld aangaat en waar je een werknemer vervolgens naar kan doorverwijzen. Hoe eerder financiële problemen gesignaleerd worden, hoe kleiner de kans dat het problematisch wordt.

- Duur: 1,5 uur (maar waar gewenst kan het korter)
- Door: Preventiemedewerkers Geldzorgen gemeente Nijmegen, vaak in samenwerking met ervaringsdeskundige.
- We maken gebruik van Powerpoint ter ondersteuning van ons verhaal. De voorlichting is zoveel mogelijk interactief.

Opzet voorlichting:

1. Wat zijn geldzorgen?
2. Hoe ontstaan geldzorgen?
3. Gevolgen van geldzorgen

Pauze

4. Signaleren
5. Bespreekbaar maken
6. Doorverwijzen
7. Wat kunnen jullie zelf doen?

1. Wat zijn geldzorgen?

- Verduidelijken van verschil tussen financiële problemen en problematische schulden.

2. Hoe ontstaan geldzorgen?

- Uitleg geven over persoonlijke kenmerken, problemen met budgetteren, inflatie en life-events
- Dieper ingaan op life-events: waarom ontstaat er bij life-events (zoals samenwonen, met pensioen gaan, langdurig ziek worden, kinderen krijgen enz.) een verhoogde kans op financiële problemen?

3. Gevolgen van geldzorgen

- Wat zijn de directe gevolgen voor iemand met geldzorgen?
- Wat zijn de indirect merkbare gevolgen? Hier gaan we dieper in op de gevolgen van langdurige stress.

4. Signaleren

- Welke signalen komen de deelnemers zelf wel eens tegen bij hun werknemers?
- Wat kunnen nog meer signalen zijn van geldzorgen?

5. Bespreekbaar maken

- Wat zijn volgens de deelnemers goede zinnen om het gesprek over geld aan te gaan?
- We geven advies over handige zinnen/onderwerpen die je kan gebruiken om het gesprek aan te gaan. Zoals bijvoorbeeld *'ik schrok gisteren echt toen ik in de supermarkt was, met die hoge prijzen. Merk jij dat ook? Hoe lukt het jou om rond te komen in deze tijd?'*
- We geven voorbeelden waar je een werknemer praktisch mee kan helpen om geldzorgen te voorkomen. Voorbeeld:

Bij Ziekte

- Werknemers met geldzorgen zijn vaker ziek (gemiddeld 7 dagen meer).
- Bij langdurig ziekte: geef de werknemer duidelijkheid door het berekenen van het netto inkomen tijdens ziekte.
- Lager inkomen, maar dezelfde lasten.

6. Doorverwijzen

- Waar is de hulp te vinden? Hoe verloopt de route meestal?
- Routekaart regio Nijmegen tonen
- (veel medewerkers die in Nijmegen wonen? --> Financieel Expert in de Wijk in Nijmegen extra toelichten)

7. Wat kunnen jullie zelf doen?

- Ideeën delen
- Wij geven enkele suggesties.