



In de proeftuin van de derde werkconferentie

Bewonersaanpak fietsen

Wat heeft deze aanpak, bekend van de RingRing-app, aan verbinding, beweging en ander moois teweeggebracht in wijken als Lindenholt, Dukenburg en West?

Gezonde Kidsmarketing

Bezoekers ontdekten welke creatieve en innovatieve plannen het innovatielab heeft opgeleverd. En ze konden 'ja!' zeggen tegen gezonde kidsmarketing in Nijmegen en meedenken over hoe dit aan te pakken.

Gezondheid in Nijmegen in kaart

Epidemioloog en onderzoeker bij GGD Gelderland-Zuid Jolanda Terpstra belichtte op basis van onderzoeksgegevens de gezondheid en leefstijlgewoonten van Nijmegen per wijk en voorzag dit van duiding.

Albert Heijn Groenestraat met 'Weet jij wat je eet?'

Gezonde voeding in combinatie met educatie is één van de speerpunten van de bekende grootgrutter. Han Rikken, manager van het filiaal in de Groenestraat, deelde enthousiast zijn goede ideeën en plannen met de bezoekers.

Staan werken: makkelijker dan je denkt

Voor duurzaam en vitaal werken is er de StandUpBox. Dit is een flexibele, betaalbare en van duurzaam materiaal gemaakte bureauverhoger. Ook biedt deze start-up kansen voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

Waterservicepunt

Al je watervragen werden beantwoord door dit gemeentelijk loket. Dat zet zich onder meer in voor een openbare ruimte en tuinen die groener en aantrekkelijk zijn, zodat de biodiversiteit toeneemt.

Stenen eruit, planten erin: Operatie Steenbreek

Operatie Steenbreek is een campagne vanuit bezoekerscentrum De Bastei. De campagne richt zich op het vergroenen van de openbare ruimte en tuinen. Het motto: stenen eruit, planten erin!

Preventieplan Nijmegen-Midden

Hoe hangen de verschillende thema's en activiteiten voor de komende jaren op het gebied van gezondheidsbevordering en preventie samen? Gezondheidsmakelaar Bas Vosbeek lichtte dit aan de hand van een 'doelenboom' toe.

Mooi, mooi, mooi

Bewonersinitiatieven uit het Willemsskwartier presenteerden zich. Van Soepie-doen tot een wandelgroep waarin vrouwen met een niet-westerse achtergrond samen wekelijks in beweging komen.

Smaaklessen voor kinderen

Elke maandag krijgen de leerlingen van groep 7 van basisschool het Kleurrijk smaakles in de kookstudio van 't Hert. Met elkaar maken ze een gezonde maaltijd die ze natuurlijk ook samen opeten. Levensecht leren!

De Streekbakker

Deze bakker uit het Willemskwartier doet meer dan alleen brood bakken. Hij geeft workshops, verzorgt opleidingen en biedt scholen het educatieprogramma 'Van graan tot brood'. Op de werkconferentie vertelde hij hier meer over, natuurlijk met wat te proeven erbij.

Beweegspreekuur Oud-West:

Sportconsulent en buurtsportcoach Paul Heldens beantwoordde alle vragen over beweging en sport en dacht daarbij 'stadsbreed'. Ook beweegmakelaar Glenda Jansen was van de partij. Zij gaf onder meer informatie over het beweegspreekuur.

Fietsen met Evelyn

Veel deelnemers op de dagbesteding van het seniorennetwerk Swon mijmerden regelmatig over de mooie tochten die ze vroeger maakten. Begeleidster Evelyn kwam samen met een collega op het idee om fietsroutefilmpjes te maken. Met een eenvoudig stoelfietsje of hometrainer kan nu iedereen door de stad fietsen.

Méér over team Sportontwikkeling

Alles wat je wilt weten over de werkzaamheden van team Sportontwikkeling, inclusief inspirerende praktijkvoorbeelden, kwam hier aan bod.

Beweeggames

Bezoekers ontdekten meer over virtuele games voor jong en oud, die mensen in beweging brengen. Natuurlijk konden ze de games ook zelf uitproberen!

Zelftests voor inwoners

Heb je een gezond gewicht en hoe zit het met je longfunctie? Zelftests helpen bij het ontdekken hoe fit je bent. Studenten van de HAN begeleidden de bezoekers bij het doen van deze tests.