



**Een leven lang
met plezier
aan het sporten
en bewegen!**



wij zijn
groen, gezond
en in beweging
Nijmegen



Een leven lang met plezier aan het sporten en bewegen!

Colofon

Sportformateur en redactie

Johan Steenberg

Vormgeving

Bureau Ketel

Fotografie

Gemeente Nijmegen (onder licentie)

Met dank aan

Iedereen die de afgelopen maanden een bijdrage heeft geleverd aan de totstandkoming van dit Nijmeegs sportakkoord.

wijzjngroengezondeninbewegingnijmegen.nl



Delistraat

02:02:11

50m

OLITIE
EDERLAND

START SOONER
FINISH FASTER

Factory

Succes
de heuvels!

De Heuvels de Nederland

Werk
COOP
THILL
BOM
HOUT



INHOUD

Woord vooraf	6
Van nationaal naar Nijmeegs Sportakkoord	8
Een collectieve aanpak vanuit bestaande netwerken	10
Een leven lang sporten, met plezier en voor iedereen	11
 5 THEMA'S EN 19 AMBITIES	 12
Thema 1 Optimaliseren en vernieuwen binnen sportverenigingen	14
1. Deskundigheidsbevordering en versterking samenwerking bestuurlijk kader	16
2. Werving en behoud van vrijwilligers	16
3. Versterking samenwerking sport en beroepsonderwijs	16
4. Sportverenigingen ontwikkelen flexibel sport- en beweegaanbod	16
De eerste stappen	17
 Thema 2 Creëren van een pedagogisch sportklimaat	 18
1. Scholing pedagogische vaardigheden beginnende coaches en trainers	20
2. Ondersteuning van bestuur bij het formuleren van een pedagogische visie	20
3. Structurele begeleiding door clubkadercoaches	20
De eerste stappen	21
 Thema 3 De Nijmeegse jeugd ontwikkelt zich breed motorisch	 22
1. Deskundigheidsbevordering breed motorische ontwikkeling	24
2. Ondersteunen bij implementatie beweegprogramma's 'breed motorische ontwikkeling'	24
De eerste stappen	25



Thema 4	Sport en bewegen is mogelijk voor iedereen	26
1.	Deskundigheidsbevordering professionals en vrijwilligers	31
2.	Verhogen van sport- en beweegaanbod voor kwetsbare groepen	31
3.	Zichtbaarheid verhogen sport- en beweegaanbod	31
4.	Versterking en nieuwe samenwerkingen	31
	De eerste stappen	32
Thema 5	Een beweegvriendelijke en gezonde sport- en beweegomgeving	34
1.	Openbare ruimte beweegvriendelijk(er) inrichten	36
2.	Beoordelen en aanpassen bestaande speelplekken	36
3.	Inwoners stimuleren meer te sporten, spelen en bewegen in de openbare ruimte	36
4.	Beter inzichtelijk maken van de sport- en beweegmogelijkheden voor 'de' zorg	38
5.	Voorlichting en deskundigheidsbevordering van sport- en beweegkader	39
6.	Aandacht voor gezonde leefstijl binnen de sport- en beweegomgeving	39
	De eerste stappen	40
	Op verschillende manieren aan de slag!	42
	Effectmeting en best practices	44
	De organisatie als collectief met eigen bevoegdheden	44
	Werkgroepen, kartrekkers en het kernteam	45
	Stuurgroep	45
	Communicatie	46
	Financiën	46
	Aansluiten kan altijd!	47



WOORD VOORAF

Een leven lang met plezier sporten en bewegen voor iedere Nijmegenaar. Dat is het motto van het Nijmeegs Sportakkoord. Met trots kunnen wij u vertellen dat er in de afgelopen maanden door de sport-en beweegaanbieders, het onderwijs, kennisinstellingen, zorg en welzijn en de gemeente Nijmegen enorm hard is gewerkt aan de totstandkoming van dit Nijmeegs Sportakkoord.

6

Samen zijn er vanuit diverse thema's een aantal ambities geformuleerd om de komende jaren te zorgen voor een extra impuls op het gebied van sporten en bewegen.

Sport en bewegen geeft mensen van jong tot oud plezier, voldoening en beleving. Tegelijkertijd levert sport en bewegen een belangrijke bijdrage aan gezondheid en sociaal welzijn.

Daarbij vinden we het belangrijk dat sporten en bewegen voor iedereen mogelijk is. De handtekeningen onder dit Nijmeegs Sportakkoord laten zien dat er veel betrokkenheid heerst om onze sportambities te verwezenlijken.

Hiermee sluiten we ook aan op de brede ambitie die we in het kader van 'Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen' met elkaar hebben geformuleerd: gezonde inwoners in een gezonde stad! Wij kijken er naar uit om samen met al deze partijen de schouders hieronder te zetten om ervoor te zorgen dat het voor iedere Nijmegenaar mogelijk is om een leven lang met plezier te sporten en bewegen.

Dank aan een ieder die op zijn of haar manier heeft meegewerkt aan de totstandkoming van het Nijmeegs Sportakkoord.

Succes en met sportieve groet,
Bert Velthuis, Wethouder Sport
Stuurgroep Nijmeegs Sportakkoord



Stuurgroep Nijmeegs Sportakkoord

- Kasper Bakker (Manager HAN Sport & Bewegen)
- John van Boxtel (Bureauhoofd Sportbedrijf gemeente Nijmegen)
- Arianne de Bruin (Voorzitter Gay Sport Nijmegen)
- Rob Cuppen (Directeur Radboud Sportcentrum)
- Brigitte Gillissen (Procesmanager 'Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen')
- Heino Jacobs (Directeur NV Sportfondsen Nijmegen)
- Joan Janssens (Rector Canisius College)
- Luc te Riele (Manager NEC Maatschappelijk)
- Bert Steenbergen (Hoogleraar Sport Radboud Universiteit)
- Albert Zeggelaar (Onderwijsdirecteur Zorg, Welzijn, Sport en Uiterlijke Verzorging ROC Nijmegen)



VAN NATIONAAL NAAR NIJMEEGS SPORTAKKOORD

Op 29 juni 2018 ondertekende Minister Bruins samen met een groot netwerk uit de sport, gemeenten en maatschappelijke partners het eerste Nationale Sportakkoord. 'Sport verenigt Nederland' is een ambitieuze stap om in heel Nederland de sport verder te versterken, maar ook om de kracht van sport nog beter te benutten voor een vitale en sociale samenleving. Het netwerk wil samen de sport versterken en de maatschappelijke kracht van sport optimaal benutten. Een ambitie die alleen lukt als er lokale sportakkoorden worden opgesteld waaraan uitvoering kan worden gegeven. In Nederland wordt dan ook nagenoeg in iedere gemeente gewerkt aan lokale sportakkoorden.

Ook in Nijmegen hebben we, zo rond de zomer van 2019, een begin gemaakt. We zijn begonnen met verkennende gesprekken met sport- en beweegaanbieders, onderwijs, kennisinstellingen, gemeente, zorg en welzijn om te kijken welke uitdagingen er zijn en welke thema's belangrijk zijn binnen het Nijmeegs Sportakkoord. Op basis van die verkenning hebben we eind november 2019 een brede bijeenkomst georganiseerd. Breed in de zin dat sport- en beweegaanbieders, onderwijs, kennisinstellingen, gemeente en maatschappelijke instellingen zijn uitgenodigd om ideeën in te brengen, ambities

te formuleren en aan te geven op welke wijze ze willen bijdragen aan de realisering hiervan. Uit deze brede bijeenkomst werd duidelijk dat de ambities passen binnen enkele thema's die verder zijn uitgewerkt in verdiepingsbijeenkomsten. Waar nodig zijn nog extra gesprekken gevoerd en bijeenkomsten gehouden om inhoudelijke aanscherpingen door te voeren en ook na te denken over de uitvoering van het sportakkoord. Wat de afgelopen maanden sterk opviel is de grote betrokkenheid van de stad bij sport en bewegen in Nijmegen. De inbreng en het enthousiasme zijn groot!

Dit Nijmeegs Sportakkoord is zowel een einde als een begin. Een einde van een interactief proces richting de ondertekening, maar vooral een begin met de gezamenlijke uitvoering van de gestelde ambities. Dit begin is relatief. Wat opvalt is dat er in Nijmegen veel gebeurt op het terrein van sport en bewegen, zowel in relatie met zorg, welzijn, onderwijs en kennisinstellingen alsook gericht op 'de' sport zelf. Dit Nijmeegs Sportakkoord zorgt voor een extra impuls om sport te versterken en haar maatschappelijke functie optimaal te benutten.



Een collectieve aanpak vanuit bestaande netwerken

10

De nadruk in dit Nijmeegs Sportakkoord ligt op een collectieve aanpak waar veel partijen bij zijn betrokken en hun bijdrage leveren. We sluiten zoveel mogelijk aan bij bestaande ontwikkelingen en netwerken, vanuit een integrale visie. In Nijmegen zijn nogal wat netwerken en samenwerkingsverbanden die ertoe bijdragen sport en bewegen mogelijk te maken voor alle inwoners van Nijmegen. Zo zijn er samenwerkingen tussen zorg, welzijn en sport, tussen sportverenigingen onderling, dragen kennisinstellingen bij aan onderzoek en methodiekwikkeling en zet de gemeente beleidsmatig in op sport en bewegen. In dit sportakkoord vormt de bestaande infrastructuur de basis om de sport verder te optimaliseren en te vernieuwen en samenwerking te versterken. De ambities die zijn geformuleerd sluiten dan ook aan bij doelstellingen en beleid van verschillende partners in het sportakkoord.

In oktober 2019 is het lokaal preventieakkoord getekend. Een akkoord dat een voortzetting en versterking is van een al sinds 2017 lopend initiatief 'Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen.' Het Nijmeegs Sportakkoord en het lokaal preventieakkoord kennen een eigen netwerk en specifieke thema's, maar deze liggen sterk in elkaars verlengde. We willen gebruik maken van de kracht van beide netwerken en zien voordelen wanneer deze met elkaar worden verbonden. Beide akkoorden brengen we dan ook samen onder de brede beweging 'Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen'. Vanuit deze samenwerking willen we een collectieve impact realiseren.

Samenwerking op bestuurlijk, beleidsmatig niveau, maar vooral ook in de uitvoering zorgt ervoor dat sport en bewegen aan tal van doeleinden kan bijdragen. In het *hoe* ligt wellicht de grootste uitdaging voor dit Nijmeegs Sportakkoord, vooral omdat op het niveau van het *wat* er al zoveel is en gebeurt in Nijmegen. De ambities in dit sportakkoord zijn alleen vanuit een collectief netwerk te realiseren.



Een leven lang sporten, met plezier en voor iedereen

Motto van dit Nijmeegs Sportakkoord is 'een leven lang met plezier sporten en bewegen voor iedere Nijmegenaar'. Van jong tot oud, met nadruk op plezier en voor iedere inwoner uit Nijmegen. We richten ons dus op alle leeftijden, maar we spreken in plaats van leeftijden liever over levensfasen. In elke levensfase hebben mensen verschillende motieven en mogelijkheden of ze ervaren belemmeringen die van invloed zijn op hun sport- en beweeggedrag. Iemand van 24 jaar kan bijvoorbeeld student zijn, al druk aan het werk zijn of al dan niet een gezin hebben. Leeftijd is dan niet bepalend voor het sport- en beweeggedrag, maar bijvoorbeeld wel de mogelijkheden die zo iemand heeft en de motieven om te gaan sporten en bewegen. De student sport bijvoorbeeld tussen de colleges door, binnen een sportcentrum en vanuit een motief afleiding van de studie, terwijl de werkende met een druk gezinsleven andere momenten zoekt en simpelweg minder tijd heeft. Zo kan het zijn dat een senior - net met pensioen en nog fit en gezond - graag bij een sportvereniging wedstrijd sport beoefent. Op eigen niveau, samen met anderen, maar wel competitief. Een an-

Altijd vanuit plezier!

Het belangrijkste motief om te gaan sporten en bewegen, zo blijkt uit ieder onderzoek steeds weer, is plezier. Natuurlijk sporten en bewegen mensen ook om hun fitheid en gezondheid te verbeteren, maar plezier staat fier op kop. Plezier in de uitdaging, plezier in het samen zijn en het samen iets doen, het plezier dat je ervaart met 'ik heb iets onder de knie gekregen' en je daarover lekker en voldaan voelen. Iemand die iets doet met en voor zijn plezier zal dit vaker willen doen!

dere senior, niet helemaal fit, wil graag sporten en bewegen, maar dichtbij huis en liefst niet in een competitieve setting. Denken vanuit levensfasen geeft handvatten om het sport- en beweeggedrag te beïnvloeden.

Ten slotte is het Nijmeegs Sportakkoord van en voor iedereen. Het akkoord wil niet uitsluiten en zoveel mogelijk recht doen aan de behoeften van iedereen. Het sportakkoord heeft een sociaal gezicht, passend bij wat Nijmegen als stad wil uitstralen.

Een leven lang met plezier sporten en bewegen voor iedere Nijmegenaar is waar we samen voor willen gaan!



A high-angle photograph of a large group of people in a gymnasium, all lying on their backs on the green floor, performing a synchronized exercise. They are in various positions, some with legs raised. A large, bright yellow circle is superimposed over the center of the image, containing white text. The background shows the green floor with blue and yellow lines, and a circular platform in the distance.

5 THEMA'S EN 19 AMBITIES

De inbreng die gedurende de afgelopen maanden is gegeven, plaatsen we onder 5, vaak samenhangende, thema's. Binnen deze 5 thema's plaatsen we 19 ambities die richting geven aan de uitvoering van het Nijmeegs sportakkoord.



Thema 1.

Optimaliseren en vernieuwen binnen sportverenigingen

- Deskundigheidsbevordering en versterking samenwerking bestuurlijk kader
- Werving en behoud van vrijwilligers
- Versterking samenwerking sport en beroepsonderwijs
- Sportverenigingen ontwikkelen flexibel sport- en beweegaanbod

Thema 2.

Creëren van een pedagogisch sportklimaat

- Scholing pedagogische vaardigheden beginnende coaches en trainers
- Ondersteuning van bestuur bij het formuleren van een pedagogische visie
- Structurele begeleiding door clubkadercoaches

Thema 3.

Nijmeegse jeugd ontwikkelt zich breed motorisch

- Deskundigheidsbevordering breed motorische ontwikkeling
- Ondersteunen bij implementatie beweegprogramma's 'breed motorische ontwikkeling'

Thema 4.

Sport en bewegen is mogelijk voor iedereen

- Deskundigheidsbevordering professionals en vrijwilligers
- Verhogen van sport- en beweegaanbod voor kwetsbare groepen
- Zichtbaarheid verhogen sport- en beweegaanbod
- Versterking en nieuwe samenwerkingen

Thema 5.

Beweegvriendelijke en gezonde sport- en beweegomgeving

- Openbare ruimte beweegvriendelijk(er) inrichten
- Beoordelen en aanpassen bestaande speelplekken
- Inwoners stimuleren meer te sporten, spelen en bewegen in de openbare ruimte
- Beter inzichtelijk maken van de sport- en beweegmogelijkheden voor 'de' zorg
- Voorlichting en deskundigheidsbevordering van sport- en beweegkader
- Aandacht voor gezonde leefstijl binnen de sport- en beweegomgeving





THEMA 1

Optimaliseren en vernieuwen binnen sportverenigingen

Sportverenigingen vormen sinds jaar en dag de stabiele factor van het sport- en beweegaanbod in Nijmegen. Nijmegen telt een kleine honderdvijftig sportverenigingen, bestaande uit zo'n honderd burgerverenigingen en ruim veertig studentenverenigingen. Ze vormen het kloppend hart van sportend en bewegend Nijmegen en kunnen bijdragen aan bijvoorbeeld gezondheid, beter bewegen, verbondenheid, inclusie van kwetsbare groepen, zelfvertrouwen, eigenwaarde, plezier in sporten en het aanleren van respectvolle omgang.

15

Belangrijk is dan ook dat sportverenigingen voldoende vitaal c.q. toekomstbestendig zijn – de organisatie is op orde en ze spelen in op de motieven, mogelijkheden en belemmeringen van mensen in verschillende levensfasen. Niet al onze sportverenigingen hebben hun organisatie op orde. Sommige clubs hebben geen of een tijdelijk bestuur, zijn financieel niet gezond, beschikken over te weinig vrijwilligers en/of onvoldoende technisch kader. Onze ambitie binnen dit thema is het 'optimaliseren' van de interne organisatie.

Ook is er een groeiende groep (potentiële) sporters die geen aansluiting vindt bij de manier waarop de meeste sportverenigingen zijn ingericht. Deze groep wil graag verschillende sporten beoefenen, de tijden zelf bepalen, geen competitie spelen en zich niet binden voor lange-

re tijd door middel van een 'traditioneel lidmaatschap'. Sportverenigingen zijn nog vaak niet ingericht om op deze veranderende vraag in te spelen, maar vooral als volgt georganiseerd: een paar keer meetraineren, lid worden, op vaste tijden trainen, in een bestaand team spelen, competitie in het weekend en contributie betalen voor een heel of half seizoen. Sportverenigingen hebben vaak nog niet de flexibiliteit, kennis en ervaring om aan deze behoeften te voldoen.

Hoe kunnen verenigingen inspelen op het gebrek aan tijd bij werkenden en jonge gezinnen, hoe kunnen ze pubers behouden voor de club en senioren aantrekken die veelal overdag kunnen sporten? Het gaat hier dus om vernieuwingen en innovaties, waarbij sport- en beweegaanbieders op zoek gaan naar slimme combinaties,

waarbij de motieven, de mogelijkheden en belemmeringen van mensen in een bepaalde levensfase centraal staan.

Bij 'vernieuwing van het sport- en beweegaanbod' kan ook worden gedacht aan het creëren van meer multifunctionele parken, waar niet alleen meer sport- en beweegvormen worden aangeboden en verschillende organisaties actief zijn, maar waar ook schaalvoordelen zijn te realiseren op gebied van duurzaamheid, ledenadministratie en financiële administratie. De komende jaren hebben we onder de vlag 'optimaliseren en vernieuwen binnen sportverenigingen' de volgende 5 ambities:

1. Deskundigheidsbevordering en versterking samenwerking bestuurlijk kader

We zetten in op deskundigheidsbevordering en coaching van het bestuurlijk kader en stimuleren samenwerking tussen besturen van sportverenigingen. We streven naar nieuwe instroom van bestuurders en het weghalen van 'koudwatervrees' bij aspirant bestuurders om plaats te nemen in verenigingsbesturen.

2. Werving en behoud van vrijwilligers

We gaan oplossingen zoeken voor het 'werven en behouden' van vrijwilligers binnen verenigingen. Met nieuwe aanpakken en goede voorbeelden willen we komen tot een verbetering van het vrijwilligersbeleid en nieuwe manieren van vrijwilligerswerk.

3. Versterking samenwerking sport en beroepsonderwijs

We zetten in op verdere versterking van structurele samenwerking tussen sport en beroepsonderwijs, bijvoorbeeld in het kader van hybride leeromgevingen, stages en ontwerp- en praktijkgericht onderzoek.

4. Sportverenigingen ontwikkelen flexibel sport- en beweegaanbod

Wij gaan onderzoeken op welke manier nieuwe lidmaatschapsvormen zijn te ontwikkelen, flexibel aanbod is te realiseren en mogelijkheden liggen voor flexibelere openingstijden. We kijken of er nieuwe vormen van organiseren mogelijk zijn om sporters en nieuwe gebruikers te binden, uitgaande van de levensfasen-benadering.





DE EERSTE STAPPEN

Wij versterken sportverenigingen structureel door ondersteuning in te zetten en mogelijkheden te creëren voor het delen van kennis en ervaringen tussen sportverenigingen. Concreet zetten we de volgende, eerste stappen:

Structurele aandacht voor modern besturen en een adequaat vrijwilligersklimaat

We vormen een netwerk of ondersteuningsstructuur rondom de sportverenigingen. We gaan in overleg met de lokale sportadviseur beziën welke diensten en producten zijn in te zetten binnen dit netwerk.

Versterking samenwerking sport en beroeps-onderwijs

De koppeling met het middelbaar en hoger beroeps-onderwijs gaan we verder versterken. Vanuit het ROC Sport & Bewegen en HAN Sportkunde en ALO vormen sportverenigingen al jaren de plek waarbinnen studenten actief zijn in het kader van afstudeeropdrachten, (stage)werkplekken, leerwerkplekken en 'hybride leeromgevingen'.

Flexibilisering en vernieuwing sport- en beweegaanbod

We gaan aan de slag met pilots, living labs of proeftuinen, van waaruit best practices zijn te halen en te delen. Kennisinstituten geven deze proeftuinen vorm en monitoren de voortgang om zo te komen tot nieuwe, verder te delen vernieuwend sport- en beweegaanbod en manieren om 'back office zaken' te delen.



THEMA 2

Creëren van een pedagogisch sportklimaat

Het merendeel van het ledenbestand van de Nijmeegse sportverenigingen bestaat uit jeugdige sporters. Dat betekent, per definitie, dat er sprake is van een pedagogische verhouding tussen vooral trainers en sporters. Bijdragen aan de ontwikkeling van de Nijmeegse jeugd moet (ook) binnen de sport gebeuren vanuit een verantwoord pedagogisch sportklimaat. Sportverenigingen die hier oog voor hebben bieden kinderen meer plezier en ruimte voor een veelzijdige ontwikkeling, zowel op sociaal vlak als op specifieke sport- en beweegvaardigheden. Beginnende trainers (vaak ouders!) blijken behoefte te hebben aan ondersteuning op het pedagogische vlak. Bij de selectie of selectieteams staan vaak de best geschoolde trainers en coaches, terwijl voor de beginnende groepen betrokken ouders of beginnende trainers staan.

Wanneer we ons realiseren dat in die vroege fase bij kinderen de basis ligt voor sportbeoefening en sportbeleving, dan zijn we het aan de kinderen verplicht ons uiterste best te doen om daar een goede, positieve start van te maken. Hier ligt ook een rol van een nieuwe professional, de zogenoemde clubkadercoach. Een clubkadercoach is een buurtsportcoach die zich inzet bij het opzetten, uitvoeren en inbedden van trainersbegeleiding op de club. Deze clubkadercoaches krijgen de opdracht trainersbegeleiding te introduceren, op te zetten, uit te voeren en over te dragen. Daarbij maken we gebruik van de *lessons*

learned van het landelijke project 'Proeftuinen Clubkadercoaching' waar 7 grote gemeenten en 8 sportbonden betrokken zijn bij het inzetten van buurtsportcoaches als clubkadercoach. Om een pedagogisch sportklimaat binnen een sportvereniging daadwerkelijk structureel te organiseren is het essentieel dat het bestuur dit vastlegt in het verenigingsbeleid. De gestelde ambities richten zich dan ook zowel op de trainers (microniveau) als het pedagogisch beleid voor verenigingsbesturen (mesoniveau). Binnen het thema 'creëren van een pedagogisch sportklimaat' hebben we de volgende 3 ambities:

1. Scholing pedagogische vaardigheden beginnende coaches en trainers

Wij zetten ons in om beginnende trainers en coaches (vaak ouders) te scholen op pedagogische vaardigheden, waardoor ze nog beter in staat zijn om vanuit bepaalde pedagogische uitgangspunten training te geven aan de (jongste) jeugd.

2. Ondersteuning van bestuur bij het formuleren van een pedagogische visie

We willen besturen ondersteunen bij het formuleren van een pedagogische visie, dat onder andere terugkomt in het verenigingsbeleid en dat van het bestuur. We stimuleren dat alle sportverenigingen een VOG aanvragen voor vrijwilligers die actief zijn met jeugdige sporters tot en met 18 jaar. Ook ondersteunen we het instellen van een vertrouwenscommissie binnen iedere sportvereniging.

3. Structurele begeleiding door clubkadercoaches

We gaan de komende jaren verenigingen helpen om te komen tot een structurele vorm van trainersbegeleiding op de club. Hierbij moet het 'cultuur' worden dat minder ervaren trainers en coaches begeleid en gecoacht worden op hun pedagogisch-didactische kwaliteiten. De ambitie is dat we bij een aantal verenigingen ervaringen opdoen met het inzetten van buurtsportcoaches als clubkadercoaches.





DE EERSTE STAPPEN

We beginnen binnen dit thema met het zetten van de volgende, concrete stappen:

Scholing pedagogische vaardigheden beginnende coaches en trainers en ondersteunen formuleren pedagogische visie bestuur

We ontwikkelen een platform waarin (beginnende) trainers en bestuursleden elkaar structureel ontmoeten, kennis opdoen en ervaringen delen. De laatste jaren zijn tal van concrete methodieken en aanpakken ontwikkeld voor (beginnende) trainers/coaches, ouders en bestuurders die direct zijn te gebruiken (www.sportpedagogiek.nl).

Structurele begeleiding door clubkadercoaches

We verkennen waar de mogelijkheden liggen van trainersbegeleiding op de clubs door de inzet van clubkadercoaches.



THEMA 3

De Nijmeegse jeugd ontwikkelt zich breed motorisch

Kinderen zijn minder motorisch vaardig dan zo'n 10 jaar geleden. En dat is zorgelijk! Want, juist het beschikken over een breed beweegrepertoire heeft een hoge voorspellende waarde voor blijvende sport- beweegdeelname nu en in de toekomst. De best mogelijke start voor een 'leven lang met plezier sporten en bewegen' is kinderen de mogelijkheid bieden meerdere sporten en spelvormen te beoefenen, waarbinnen tal van beweegvormen aan de orde komen.

Te vroege specialisatie kan er voor zorgen dat iemand vaker blessures heeft, minder plezier beleeft aan sport en bewegen en eerder stopt. Daarmee verliezen we een belangrijke kracht van sport waarbinnen naast beweegvaardigheden ook andere vaardigheden worden geleerd zoals 'leren grenzen te verleggen', 'omgaan met winst en verlies', 'teleurstellingen verwerken' en 'samenwerken'. Reeds op jonge leeftijd - dat wil zeggen onder de 7 jaar - ontwikkelen kinderen tal van fundamentele bewegingsvaardigheden. Bijvoorbeeld de locomotorische vaardigheden - kruipen, rennen en ontwijken - stabiliteitsvaardigheden - balans, draaien en zwaaien - en manipulatieve vaardigheden, zoals grijpen, slaan, schoppen

en vangen. Het zogenoemde 'Gelders model voor talent' kan worden ingezet om bij te dragen aan deze breed motorische ontwikkeling van kinderen en het integreren van verschillende fundamentele beweegvormen binnen sport-, spel- en beweegsituaties. Niet alleen binnen de georganiseerde sport, maar binnen tal van settingen waar kinderen zijn, zoals kinderopvang, school, buitenschoolse opvang, sportverenigingen, peuterspeelzaal en (gast)gezinnen. We leggen binnen dit thema het accent op de breed motorische ontwikkeling van kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar en onderscheiden drie doelgroepen die zich (deels) binnen verschillende settingen bevinden:

- *Doelgroep 0-4 jaar.* Deze doelgroep vinden we nog vooral in de context van het (ouder)gezin, de peuterspeelzalen, kinderopvang, speeltuinen, zwembaden en GGD/consultatiebureaus.
- *Doelgroep 4 – 6 jaar.* Deze doelgroep bevindt zich vaak nog (net) niet op de sportvereniging, maar vooral op de kleuterschool c.q. onderbouw van het primair onderwijs, openbare ruimte, buitenschoolse opvang en het gezin.
- *Doelgroep 6-12 jaar.* Deze doelgroep 'zit' vooral op het primair onderwijs, buitenschoolse opvang, de sportvereniging en binnen de openbare ruimte.

We willen de motorische vaardigheden van de jonge jeugd in Nijmegen verbeteren door in te zetten op de volgende ambities:

1. Deskundigheidsbevordering breed motorische ontwikkeling

Wij willen de deskundigheid van professionals en vrijwilligers over 'breed motorische ontwikkeling' bevorderen binnen de verschillende omgevingen waar kinderen in de leeftijd van 0-12 jaar zich bevinden. Wij willen vrijwilligers en professionals stimuleren om ervaringen en best practices te delen met elkaar.

2. Ondersteunen bij implementatie bewegprogramma's 'breed motorische ontwikkeling'

Wij ondersteunen bij de implementatie van sport- en bewegprogramma's gericht op de breed motorische ontwikkeling binnen de uiteenlopende settingen.





DE EERSTE STAPPEN

Deskundigheidsbevordering breed motorische ontwikkeling

We realiseren een netwerk rondom de drie groepen kinderen. We beginnen met enkele organisaties/instellingen die mee willen in deskundigheidsbevordering en implementatie van 'breed motorische ontwikkeling'.

Ondersteunen bij scholing en implementatie beweegprogramma's 'breed motorische ontwikkeling'

We organiseren inspiratiesessie voor sport- en beweegaanbieders over de toepassing van breed motorische trainingsvormen voor kinderen die zijn te gebruiken binnen verschillende sporten (www.sportinspirator.nl). Binnen de kinderopvang scholen we pedagogisch medewerkers op 'breed motorisch' en ondersteunen bij de implementatie van beweegprogramma's binnen deze setting.



THEMA 4

Sport en bewegen is mogelijk voor iedereen

Uit onderzoek blijkt dat bepaalde groepen nog steeds achterblijven bij sport- en beweegdeelname: werkende volwassenen, senioren, mensen met een fysieke of verstandelijke beperking en/of een chronische aandoening, mensen met complexe problemen binnen uiteenlopende leefdoms en met een lage sociaaleconomische status en migratieachtergrond. Kort iets over deze kwetsbare groepen die we, ondanks dat het een diverse groep is, hier vatten onder één noemer.

De (werkende) volwassene met een gezin heeft het druk en zit veel tijdens het werk. De motieven van deze groep draaien wat minder om competitie en het spelen van wedstrijden, maar meer om fitheid en gezondheid om (deels) het zitgedrag te compenseren. Ze zijn vaak op zoek naar een flexibel sport- en beweegaanbod en waar mogelijk samen met de kinderen. Werkgevers kunnen, met het oog op vitaliteit van hun werknemers en duurzame inzetbaarheid, een rol spelen in het stimuleren van sport en bewegen.

De verschillen in het sport- en beweeggedrag die we binnen de grote groep senioren zien, hangen vooral samen met leeftijd en opleiding. Het laagste scoren hier senioren met een laag opleidingsniveau en de 'oudere' senioren (75+). 'Beweegwinst' onder senioren is dus te behalen voor laag opgeleiden en de 'oudere' senioren. Om senioren te stimuleren meer te gaan sporten en be-

wegen is belangrijk dit, naast die van de sport- en beweegaanbieders, ook te doen binnen andere settings en op uiteenlopende manieren. Bijvoorbeeld stimuleren om meer te wandelen, het promoten van de beweegnorm, het aantrekkelijker maken om op de fiets van A naar B te gaan in plaats van met de auto of OV te pakken, thuis oefeningen doen, inbedden van beweegactiviteiten binnen andere activiteiten zoals ontmoetgroepen en dagbesteding.

Sportverenigingen worden steeds toegankelijker voor sporters met een beperking en chronische aandoening. Toch is het nog steeds zo dat de sport- en beweegdeelname onder mensen met een beperking en/of chronische aandoening achterblijft bij reguliere sporters. Belangrijke oorzaken zijn veelal de te geringe match tussen vraag en aanbod/te weinig divers sport- en beweegaanbod voor een vaak gedifferentieerde groep, gebrek aan vind-



baarheid en behoeften van de doelgroep, onvoldoende geschoold kader om de specifieke doelgroepen te begeleiden, de te geringe zichtbaarheid/bekendheid van het aanbod onder de doelgroep binnen de regio (vaak bovenlokaal) en de te losse regionale samenwerking.

28

Er is een groep kwetsbare mensen die niet zelfredzaam is, bijvoorbeeld omdat ze complexe problemen hebben op meerdere leefdomeneinen. Ze zijn niet goed in staat om zelf problemen op te lossen, kunnen niet in eigen bestaansvoorwaarden voorzien en krijgen of vinden veelal niet de hulp die zij nodig hebben om zich in de samenleving te handhaven. Zo'n 4% van de volwassenen in Nederland is uitermate kwetsbaar, denk aan dak- en thuislozen, verslaafden, slachtoffers van huiselijk geweld, multi-probleem gezinnen, ex-gedetineerden, zwervjongeren en verwarde personen die in de opvang zitten. Vaak weten zij de weg naar de sportvereniging niet te vinden of ze zijn niet in staat de contributie te betalen. Hoewel maatschappelijke instellingen het belang van sport- en bewegen inzien, ervaren ze ook knelpunten bij de het aanbieden van het sport- en beweegaanbod of de toeleiding hiernaartoe.

Tot slot is er nog de groep met een laag opleidingsniveau, migratie achtergrond en een lage sociaal economische status (SES) die aanmerkelijk minder sport en beweegt. Zo blijkt dat volwassenen met een laag opleidingsniveau 15 procent minder sport dan mensen met een midden opleidingsniveau en zelfs 27 procent dan mensen met een hoog opleidingsniveau. Het aantal mensen dat nooit sport met een niet-Westerse migratie achtergrond is gemiddeld vijftien procent meer dan autochtonen. Tot slot zien we dat het huishoudinkomen (SES) verklaart hoeveel er gesport wordt - hoe lager het huishoudinkomen hoe minder vaak iemand sport. Dezelfde verschillen zien we wanneer er gekeken wordt naar clublidmaatschap van volwassenen. Hoger opgeleiden, autochtonen en mensen met een hoge SES zijn vaker lid van een sportclub dan lager opgeleiden, mensen met een niet-Westerse migratie achtergrond en mensen met een lage SES. Niet heel verassend zien we deze verschillen ook bij kinderen. Kinderen met of van ouders met een niet-Westerse migratie achtergrond en van ouders met een lage SES sporten minder dan kinderen van autochtone ouders en met een hoge SES. Als aanstaande ouders, en in het bijzonder de ouders die in één van de hierboven beschreven groepen vallen, sportief en actief zijn dan leidt dit tot sportievere kinderen!





U bent nooit te oud
om te sporten.

er jou!

30





Gelijke kansen om te sporten en bewegen, begint met een inclusieve sport waar iedereen mee kan doen, zich welkom voelt, erbij hoort en geaccepteerd wordt. Binnen dit thema 'sport en bewegen is mogelijk voor iedereen' hebben we de focus op deze diverse groep die de weg naar sport en bewegen nog niet altijd weet te vinden of op een zeker moment afhaakt. We formuleren vier ambities:

1. Deskundigheidsbevordering professionals en vrijwilligers

Wij willen eraan bijdragen dat professionals en vrijwilligers voldoende geschoold en deskundig zijn om kwetsbare groepen te begeleiden bij het sporten en bewegen.

2. Verhogen van sport- en beweegaanbod voor kwetsbare groepen

Wij zetten ons in om meer sport- en beweegaanbieders te stimuleren om zich open te stellen voor deze kwetsbare groepen. Daarbij kijken we of er nog een betere match is te creëren tussen de sport- en beweegaanbieders en maatschappelijke instellingen om zo te komen tot een passend sport- en beweegaanbod.

3. Zichtbaarheid verhogen sport- en beweegaanbod

Wij zetten ons in om de zichtbaarheid van het sport- en beweegaanbod voor kwetsbare groepen te verhogen door bestaande communicatiekanalen te gebruiken en nieuwe vormen van communicatie benutten.

4. Versterking en nieuwe samenwerkingen

Wij versterken de samenwerking tussen zorg, sport, onderzoek, onderwijs en overheid door bestaande samenwerkingen te intensiveren en nieuwe samenwerkingen aan te gaan.

DE EERSTE STAPPEN

Deskundigheidsbevordering professionals en vrijwilligers

We sluiten aan bij het netwerk van het sportakkoord om sportverenigingen en maatschappelijke instellingen te inspireren en stimuleren iets te betekenen voor deze kwetsbare groepen. We delen kennis, wisselen ervaringen uit en presenteren *best practices* en brengen werkzame principes in over sport- en beweegdeelname van kwetsbare groepen vanuit kennisinstellingen.

Verhogen van sport- en beweegaanbod voor kwetsbare groepen

We gaan inventariseren of het bestaande sport- en beweegaanbod voldoende aansluit bij (specifieke) kwetsbare groepen om vervolgens het aanbod voor deze groepen te verhogen. We gaan sport- en

beweegaanbieders actief ondersteunen bij passend sport- en beweegaanbod. Extra aandacht (selectieve preventie) is er voor hoog risico groepen zoals 'oude(re)' senioren (75+) en lage SES.

Zichtbaarheid verhogen sport- en beweegaanbod

We gaan de communicatiekanalen binnen het netwerk van het Nijmeegs sportakkoord benutten om de zichtbaarheid te verhogen van het sport- en beweegaanbod van kwetsbare groepen.

Versterking van bestaande netwerken en nieuwe samenwerkingen opzetten

We schalen de bestaande netwerken Uniek Sporten en Life goals verder op. Nieuwe samenwerkingen worden gezocht met maatschappelijke partners.







THEMA 5

Een beweegvriendelijke en gezonde sport- en beweegomgeving

Nijmegen wil een gezonde leefomgeving creëren, niet alleen qua luchtkwaliteit, geluidsbelasting, hitte, groen en water, maar ook wat betreft mogelijkheden tot bewegen, mobiliteit, ontmoeting en goede sport-, speel- en beweegvoorzieningen. Beweegvriendelijk inrichten van de openbare ruimte is een van de manieren om bij te dragen aan bewegende ontmoeting.

Sport- en beweegaanbieders kunnen ook een bijdrage leveren aan een actieve en gezonde leefstijl, bijvoorbeeld door een rookvrij complex, alcoholbeleid en met kennis en kunde over (chronische) aandoeningen. Binnen dit thema zijn twee accenten richtinggevend:

- Bewegen, spelen, sporten en ontmoeten in de openbare ruimte
- Gezonde sport- en beweegomgeving

Bewegen, spelen, sporten en ontmoeten in de openbare ruimte

Nijmegenaren sporten en bewegen zowel in georganiseerd als ongeorganiseerd verband. Ongeorganiseerd in parken, bossen of op de heuvelachtige wegen in en rondom Nijmegen. We hoeven niet lang te zoeken of we komen deze sportieve bewegers tegen in de openbare ruimte: hardlopers, Yoga- en Bootcamp groepen, 'open water zwemmers', wandelaars, wielrenners en mountain-

bikers. Lokale cijfers bevestigen dit intensieve gebruik van onze openbare ruimte. Iets meer dan 60 procent van de inwoners van Nijmegen sport in ongeorganiseerd verband. De hedendaagse sporter en beweger is dus vooral te vinden in de openbare ruimte en de verwachting is dat dit percentage zal groeien! Immers, je kunt gaan sporten wanneer het jou uitkomt en er zijn geen kosten aan verbonden.

Binnen Nijmegen moet een fijnmazig netwerk ontstaan van routes en ommetjes voor wandelen, fietsen en bewegen. Tevens routes die alle publieke plekken - zoals winkelcentra, stations, wijkgebouwen, scholen, sport- en speelvoorzieningen - met elkaar verbinden. We stimuleren bewegen en daarbij is het zogenoemde STOP-principe richtinggevend: eerst oog voor Stappers en Trappers, dan voor Openbaar vervoer en als laatste voor de Persoonauto. De stad wordt dus zo ingericht dat het logisch, eenvoudig en prettig is om lopend en fietsend van A naar

B te gaan. Hierdoor ontstaan gezonde en leefbare wijken waar meer sociale cohesie ontstaat. Voor de volgende ambities zetten we ons de komende jaren nog meer in.

1. Openbare ruimte beweegvriendelijk(er) inrichten

We ontwikkelen meer en nieuwe aantrekkelijke beweegroutes en groene ontmoetingsplekken in de stad. Deze routes en plekken nodigen uit om te gaan sporten, spelen, bewegen en ontmoeten.

2. Beoordelen en aanpassen bestaande speelplekken

We beoordelen bestaande speelplekken en we transformeren een deel van de speelplekken in groene ontmoetingsplekken die uitnodigen tot samen spelen en ontmoeten.

3. Inwoners stimuleren meer te sporten, spelen en bewegen in de openbare ruimte

We gaan de inwoners van Nijmegen nog meer stimuleren en verleiden om te sporten en bewegen in de openbare ruimte. We streven er dus naar dat de openbare ruimte nog meer als 'sport-, spel en beweegruimte' wordt gebruikt.





Een gezondere sport- en beweegomgeving

De sport- en beweegsetting is bij uitstek geschikt om aandacht te besteden aan een gezonde en actieve leefstijl, bijvoorbeeld beweging in combinatie met voeding. Soms vormen sporten en bewegen een prima medicijn die is voorgeschreven door een ziekenhuis, huisarts of fysiotherapeut, zowel curatief als preventief. Om bij te dragen aan preventie is vanuit de sport belangrijk dat het sport- en beweegaanbod op het netvlies staat van het zorgdomein. De uitdaging ligt hier in het optimaliseren van de verbinding tussen sport en zorg, bijvoorbeeld in de doorverwijzing vanuit ziekenhuizen, huisartsen en fysiotherapeuten naar passend sport- en beweegaanbod in Nijmegen. Dit beter organiseren is één kant van de medaille, een andere is of en hoe sport kan bijdragen aan een gezonde- en actieve leefstijl. Dit gaat immers niet vanzelf! Sport- en beweegaanbieders blijken behoefte te hebben aan kennis over gezonde voeding en een actieve en gezonde leefstijl. Vooral de implementatie is hierbij van belang. Hoe zorgen we er bijvoorbeeld voor dat binnen er een gezond aanbod is? Hoe faciliteren we trainers en instructeurs met voldoende kennis en tools voor verantwoorde sportbeoefening bij mensen

met een (chronische) aandoening? Op welke manieren krijgen we sport- en beweegcomplexen rookvrij en is er beleid op alcoholgebruik?

Op het creëren van een gezonde sport- en beweegomgeving zijn al stappen gezet, met name in het kader van het lokaal preventieakkoord 'Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen' in samenwerking met onder andere Sportbedrijf Nijmegen. Hierbij aansluiten ligt voor de hand. Binnen dit thema ligt samenwerking tussen het Nijmeegs Sportakkoord en het lokaal preventieakkoord voor de hand. De volgende ambities streven we na:

4. Beter inzichtelijk maken van de sport- en beweegmogelijkheden voor 'de' zorg

Wij willen de komende tijd inzetten op het nog beter zichtbaar maken en organiseren van de sport- en beweegmogelijkheden voor en richting de zorg. Op deze manier willen we ervoor zorgen dat er een betere toeleiding is van zorg naar sport- en beweegaanbieders in Nijmegen.

5. Voorlichting en deskundigheidsbevordering van sport- en beweegkader

We zetten in op voorlichting en deskundigheidsbevordering van sport- en beweegaanbieders en kader over (omgaan met) blessurepreventie en (chronische) aandoeningen. Wij willen op deze manier ook bijdragen aan een versterkte samenwerking tussen zorg en sport, en trainers en instructeurs specifieke deskundigheid bijbrengen.

6. Aandacht voor gezonde leefstijl binnen de sport- en beweegomgeving

Wij gaan voorlichting geven en naar behoefte scholingen verzorgen over gezonde voeding en verantwoord alcoholgebruik binnen sportkantines. Wij willen er ook aan bijdragen dat al onze sport- en beweegcomplexen rookvrij zijn.



DE EERSTE STAPPEN

Met de volgende stappen kunnen we beginnen:

Openbare ruimte beweegvriendelijk(er) inrichten en mogelijk aanpassen bestaande speelplekken

Via 'MijnWijkplan', een digitaal platform waar gemeente en bewoners samen komen om wijken te verbeteren, inventariseren we initiatieven en beoordelen welke, met specifieke ondersteuning, snel zijn te realiseren.

Inwoners stimuleren meer te sporten, spelen en bewegen in de openbare ruimte

We gaan het netwerk van het Nijmeegs Sportakkoord benutten om het sporten en bewegen in de openbare ruimte te stimuleren. We inventariseren welke communicatiekanalen van de consortiumpartners van het Nijmeegs akkoord zijn te benutten.

Beter inzichtelijk maken van de sport- en beweegmogelijkheden voor 'de' zorg

We inventariseren de sport- en beweegaanbieders met speciaal aanbod voor mensen met een (chronische) aandoening. We maken hiervan een helder overzicht en brengen deze onder de aandacht van 'de' zorg

Voorlichting en deskundigheidsbevordering van sport- en beweegkader

We richten een ondersteuningsstructuur op voor sport- en beweegaanbieders (en kader) gericht op (omgaan met) blessurepreventie en (chronische) aandoeningen. Dit platform bestaat uit sport- en beweegaanbieders en professionals uit 'de' zorg.



Aandacht voor gezonde leefstijl binnen de sport- en beweegomgeving

We organiseren bijeenkomsten en scholingen voor sport- en beweegaanbieders over gezonde voeding, gezonde sportkantines, verantwoord alcoholgebruik en rookvrij krijgen van sport- en beweegcomplexen. De adviseur lokale sport vraagt services aan die zijn in te zetten op het thema 'gezonde sportomgeving'.

Op verschillende manieren aan de slag!

Elke thema heeft zijn eigen ambities en uitdagingen en dit vraagt om een specifieke aanpak. Hierbij zijn wel een aantal uitgangspunten te geven die kunnen helpen bij de aanpak:

Toepassing van bestaande diensten of producten voor 'nieuwe' vraagstukken

Binnen bepaalde thema's is duidelijk welke behoefte er is, c.q. wat de aard van het probleem is en diensten en/of producten die zijn in te zetten. Dit is bij enkele vraagstukken het geval en dan ligt de nadruk vooral om de implementatie zo goed mogelijk vorm te geven om een zo groot mogelijke impact te genereren. Zo zijn er veel sportverenigingen die behoefte hebben aan pedagogische-didactische scholing van beginnende trainers, ideeën over hoe vrijwilligers te werven & binden en hoe een sportvereniging goed te besturen. Hiervoor zijn verschillende aanpakken ontwikkeld; workshops, scholingen, trajectondersteuning en inspiratiesessies. In de toepassing van deze bestaande aanpakken ligt dan de focus.

Opschalen van bestaande aanpakken in soortgelijke contexten

In het Nijmeegs Sportakkoord zien we ook thema's waarvoor al een (succesvolle) aanpak of infrastructuur is ontwikkeld. De uitdaging ligt hier vooral in opschaling om op die manier nog meer impact te genereren. Bijvoorbeeld nog meer sportverenigingen ondersteunen bij het creëren van aanbod voor verstandelijk gehandicapten of het coachen van het technisch kader in het geven van sport en bewegen aan mensen met een motorische beperking. Hier gaat het dus vooral om een voortzetting en uitbreiding van hetgeen al wordt gedaan.

Complex probleem zoekt oplossing

Soms zijn er complexe problemen, waarvoor nog geen oplossing is. Voor deze zogenoemde ontembare problemen zijn al wel oplossingen bedacht, maar op een of andere manier werken ze niet. Hier volstaat vaak niet het imple-



menteren van bestaande aanpakken of blauwdrukken, maar een meer co-creatieve werkwijze, waarbij uiteenlopende partijen zijn betrokken. Werkwijzen zijn hier vooral living labs, hubs, pilots, werkplaatsen of werkateliers, waarin veelal in een 'real life' omgeving door verschillende partijen wordt gezocht naar mogelijke oplossingen. Opbrengst is dan bijvoorbeeld niet 'meer mensen weten de weg naar de sportvereniging te vinden', maar eerder 'een nieuw, werkend model van lidmaatschap dat inspeelt op mensen die op flexibele tijden verschillende sporten willen beoefenen.' Een dergelijk model kan na ontwikkeling bijvoorbeeld worden uitgerold over de stad Nijmegen.

Binnen het netwerk van betrokken organisaties is de expertise aanwezig om verschillende werkwijzen op maat in te zetten en/of hierin te begeleiden.



Effectmeting en *best practices*

De HAN, Radboud Universiteit en Radboud UMC dragen, in samenwerking en afstemming, de komende twee jaar zorg voor de monitoring van het Nijmeegs Sportakkoord en het lokaal preventieakkoord. Daarbij zal het zowel gaan om het inrichten van de monitoring als de uitvoering hiervan. De monitoring richt zich op de inhoudelijk kant, bijvoorbeeld in hoeverre gestelde doelen, prestaties en ambities zijn gerealiseerd. Naast deze effectmeting zal monitoring ook worden ingezet op de condities waaronder effecten al dan niet zijn opgetreden. Dit levert bijvoorbeeld *best practices* op die zijn uit te rollen naar andere locaties/gebieden in Nijmegen. Sommige onderdelen hebben een innovatief karakter en dan liggen pilots, living labs of proeftuinen meer voor de hand. Monitoring is hier dan meer gericht op zicht krijgen op goede voorbeelden, valkuilen en effectieve samenwerkingen. Afgesproken is de monitoring vanuit deze breedte in te richten en met inzet van studenten de uitvoering hiervan te realiseren. De opbrengsten van de monitoring delen we binnen de lokale en regionale netwerken.

De organisatie als collectief met eigen bevoegdheden

Tijdens de voorbereiding van dit sportakkoord is met tal van organisaties gesproken over hun inzet tijdens de uitvoering. Niet in de vorm van geld, maar een bijdrage in natura, in welke vorm dan ook. De ambities en inhoudelijke lijnen zijn elders in dit sportakkoord naar voren gebracht en daaruit blijkt dat in de realisering uiteenlopende kennis en kunde wordt ingebracht. We moeten het geheel goed organiseren om te komen tot een gestroomlijnde uitvoering van het Nijmeegs Sportakkoord. Hierbij zijn enkele uitgangspunten leidend. Allereerst wordt uitgegaan van een groeimodel, zowel in de uitvoering van het sportakkoord als uitbreiding richting de toekomst. Groot denken is mooi, maar klein beginnen, de eerste stappen zetten en vervolgens opschalen werkt vaak beter. We willen snel aan de slag. Daarom is ook per ambitie kort weergegeven wat we gaan doen; welke 1^e stappen we gaan zetten. Een tweede belangrijk uitgangspunt is borging, c.q. het zorgdragen voor continuïteit. Ontwikkelen, uitvoeren en actiegerichtheid zijn belangrijk, maar direct bij de start moet ook worden nagedacht over borging en continuering. Ten slotte is in de structuur van de organisatie rekening gehouden met inzet en dus invloed van verschillende partijen, met ieder hun eigen rol en bijdrage. De uitvoering van het sportakkoord wordt als volgt opgepakt:



Werkgroepen, kartrekkers en het kernteam

We hebben in dit sportakkoord 5 thema's uitgewerkt. Binnen deze thema's zijn vaak al bestaande netwerken actief, vanuit een brede vertegenwoordiging van sportverenigingen, onderwijs, kennisinstellingen, gemeente en maatschappelijke organisaties. Per thema is een werkgroep samengesteld met steeds een kartrekker die het thema (en de werkgroep) aanjaagt, coördineert en sturing geeft aan de werkplannen. Deze werkplannen worden opgesteld binnen de specifieke werkgroepen. Deze kartrekkers gezamenlijk, met aanvulling van nog enkele personen, vormen het kernteam. Dit kernteam bewaakt de voortgang van de uitvoering, doet voorstellen over de verdeling van de middelen en stuurt bij waar nodig. Ook legt het kernteam op gezette tijden kwesties of vragen voor aan de stuurgroep.

Stuurgroep

De komende jaren doen zich tijdens de uitvoering van het Nijmeegs Sportakkoord wellicht kansen voor om het sportakkoord verder op te schalen. De aard van dit sportakkoord is zo dat er tal van verbindingen zijn en worden gelegd tussen sport, zorg, onderwijs, welzijn, gemeente en uiteenlopende kennisinstellingen. In de samenstelling van de stuurgroep is rekening gehouden met de breedte van deze domeinen. De rol van de stuurgroep is signalerend en toezicht houdend op de voortgang van het gehele sportakkoord. De stuurgroep keurt de plannen van het kernteam goed, inclusief de financiële onderbouwing. Vanuit het kernteam wordt op gezette tijden verslag gedaan aan de stuurgroep over voortgang, relevante ontwikkelingen en zaken waar oplossingen voor moeten worden aangedragen. Tevens kan de stuurgroep gevraagd en ongevraagd advies geven aan het kernteam. De stuurgroep komt zo'n drie tot vier keer per jaar samen, waarbij de frequentie bij aanvang van het sportakkoord wat hoger ligt.



Communicatie

46

Op de website van 'Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen' zal dit Nijmeegs Sportakkoord een specifieke en zichtbare plek krijgen. In de communicatie naar buiten krijgt het Nijmeegs Sportakkoord wel een eigen identiteit, maar als onderdeel van 'Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen'. Voor de komende jaren wordt in onderlinge afstemming met het lokaal preventieakkoord een communicatieplan opgesteld met hierin een programmering voor brede werkconferenties, specifieke thema bijeenkomsten, meet & greets en workshops.

Financiën

Met het sluiten van dit Lokaal Sportakkoord is voor Nijmegen uitvoeringsbudget beschikbaar. Dit betreft een jaarlijks budget van €80.000 voor 2020 en 2021. Inzet van dit budget in Nijmegen wordt bepaald door het kern-team. Ook kunnen sport- en beweegaanbieders een beroep doen op zogenoemde services: ondersteuning, deskundigheidsbevordering, begeleiding en scholing. Het gaat om een jaarlijks 'inkind-budget' van €28.000 over de jaren 2019, 2020 en 2021. Het overzicht van deze services ligt bij de adviseur lokale sport die beschikbaar blijft gedurende de periode van uitvoering van het sportakkoord.

Dit totale budget is te beschouwen als een impuls voor het realiseren van de gestelde ambities, maar is ontoereikend om alle ambities te realiseren. Tijdens de totstandkoming van dit sportakkoord is al op verschillende manieren gezocht naar extra middelen, in de zin van inzet van professionals en vrijwilligers tijdens de uitvoering van het sportakkoord. Ook tijdens de uitvoering zal opschalen en het werven van middelen een belangrijk aandachtspunt zijn dat mede is belegd op het niveau van de stuurgroep en het kernteam.

Aansluiten kan altijd!

De afgelopen maanden tot aan de ondertekening van dit Nijmeegs Sportakkoord zijn organisaties en individuen op verschillende momenten en manieren geraadpleegd. Aan de hand hiervan is de inbreng zo goed mogelijk verwerkt in dit Nijmeegs Sportakkoord. Soms zijn organisaties niet betrokken geweest, om welke redenen dan ook. Ze zijn ook na ondertekening welkom om aan te sluiten en een bijdrage te leveren aan de gestelde ambities en ook mee te profiteren van de realisering hiervan. Het Nijmeegs Sportakkoord is uitdrukkelijk een vertrekpunt en zeker geen eindpunt. Bij de start zetten we in op de realisering van bestaande ambities en richten daar ook onze acties op, maar het sportakkoord heeft een open karakter. Nieuwe ambities, acties en ideeën zijn de komende jaren in te brengen. Ondertekening van dit Nijmeegs Sportakkoord en aansluiting hierbij betekenen wel dat we gezamenlijk inspanningen leveren. Het gaat tenslotte om een gezamenlijk aanpak die moet leiden tot een collectieve impact en dat betekent ook verplichtingen om dit gezamenlijk te realiseren.





wijzijngroengezondeninbewegingnijmegen.nl