



**GEEF ELKAAR
DE RUIMTE**

**ZODAT IEDEREEN
ZICHZELF KAN ZIJN**

SINAN CAN,
DOCUMENTAIREMAKER UIT BOTTENDAAL

OP 11 OKTOBER IS HET COMING OUT DAG

Dan vieren we dat je in Nederland jezelf kan zijn:

- of je nou van vrouwen houdt of van mannen of van allebei
- of je je nu meer een vrouw voelt of meer een man
- of geen van beide

Je hoeft niet bang te zijn voor wat anderen daarvan denken.

Coming Out betekent eigenlijk: Kom uit de kast. Wees jezelf.

Je mag zijn wie je bent en je mag houden van wie je wilt.

De boodschap is óók:

- Sta open voor elkaar
- Steun elkaar
- Kom voor elkaar op

Wie het met die boodschap eens is, komt daarvoor uit.

Als er negatief wordt gepraat, vertel dan dat jij er anders over denkt.

Op 11 oktober hangt de regenboog-vlag uit

Ook in Nijmegen vieren we Coming Out Dag.

Dan wordt de regenboog-vlag uitgehangen.

Je kunt hem in heel Nijmegen zien.

Ook veel bewoners hangen een vlag uit.

Steeds meer mensen doen mee. Jij ook?

Waarom is de vlag in regenboog-kleuren?

De regenboog-kleuren staan voor alle verschillen die er tussen mensen kunnen zijn.

De kleuren laten zien dat er ruimte is voor verschil.

En tegelijkertijd: dat je bij elkaar hoort.

L-H-B-T-I +

L: Lesbisch **H:** Homoseksueel **B:** Biseksueel **T:** Transgender **I:** Intersekse. Dat betekent dat je lichaam niet helemaal mannelijk of vrouwelijk is. Of dat je mannelijke én vrouwelijke geslachtskenmerken hebt. **+**: betekent dat er nog meer groepen onder de regenboog vallen. Maar die noemen we hier niet allemaal. Met de + laten we weten dat ze erbij horen.

Financieel mede mogelijk gemaakt door Gemeente Nijmegen en Stichting Stichting SBHN/ProPros



Gelderland-Zuid in samenwerking met Visible-ID



BEKIJK DE FILM EN SCAN DE QR-CODE