



HEB
JE EEN
BEWEGE
OF SPORT
IDEE?

Kom er
dan mee!



wij zijn
groen, gezond
en in beweging
Nijmegen

Misschien heb je al van ons gehoord: wij zijn **groen gezond** en in **beweging** Nijmegen

Het Nijmeegs Sportakkoord (NSA) heeft als motto:
Een leven lang met plezier sporten en bewegen voor
iedere Nijmegenaar. Voor alle leeftijden dus! We willen
wat er al gebeurt in jouw wijk, jouw vereniging of jouw
school versterken en stimuleren.



Bekijk hier het
Nijmeegs Sportakkoord 2.0
op www.ggib.nl



Scan de **qr-codes** met je
telefoon om naar de websites
in deze handout te gaan





**HEB
JE EEN
BEWEEG
OF SPORT
IDEE?**

**Kom er
dan mee!**

Waarom deze handout?

We leggen je graag uit welke stappen je moet nemen om jouw idee te laten slagen. Heb je een mooi beweeg- of sportidee voor jouw buurt of jouw sportvereniging? En weet je niet waar je moet beginnen? Begin dan bij stap 1. Ben je al verder in de uitwerking van jouw idee? Dan kun je stappen overslaan. Elke stap staat voor een actie:

STAPPEN

1. **Bedenk jouw of jullie idee**
2. **Bespreek het idee met de mensen voor wie het bedoeld is**
3. **Neem contact op met een professional**
4. **Aan de slag!**



**Elke stap
staat voor
een actie**

A woman in a grey hoodie stands on a basketball court, gesturing as she speaks to three men sitting on the floor. The men are wearing red and grey athletic vests. The background shows a residential area with trees and buildings under an overcast sky.

Stap 1. Bedenk jouw of jullie idee

Stap 1. Bedenk jouw of jullie idee

Heb je een mooi beweeg- of sportidee voor jouw buurt of jouw (sport)vereniging? Dat mag van alles zijn: nieuwe activiteiten organiseren, gaan samenwerken met een organisatie of kwetsbare groepen betrekken. Maar het kan ook een idee zijn om jouw buurt beweegvriendelijker te maken. Zo lang het helpt om Nijmegenaren in beweging te krijgen of te houden!



IDEEËN KRIJGEN?

Kijk op de website van groen gezond en in beweging Nijmegen of kijk verderop in deze handout.

A group of people are playing floorball on an indoor court. A man in a green jacket is in the foreground, holding a stick. Other players are visible in the background near a goal.

Op zoek naar **inspiratie**? Kijk dan verderop in deze handout



Stap 2. Bespreek het idee met de mensen voor wie het bedoeld is



Stap 2. Bespreek het idee met de mensen voor wie het bedoeld is

Heb je een mooi beweeg- of sportidee maar wil je het duidelijker maken? Kom in contact met de mensen voor wie het idee is bedoeld en bespreek het met ze. Dit kan thuis aan de keukentafel, met je teamgenoten in de sportkantine of met je vrienden op jullie favoriete hangplek. Probeer je activiteit of wens eens op papier te zetten!

Zorg dat je niet alleen bent en dat je **anderen meeneemt** in jouw idee



SPORT COMMUNITY NIJMEGEN

Hier komt iedereen samen die op welke manier dan ook betrokken is bij sport of bewegen in Nijmegen. Wil je iets weten? Of heb je goede voorbeelden? Bekijk dan de website van SCN 'samen verbinden, individueel groeien'.



SCN
SPORT COMMUNITY NIJMEGEN

A woman in a black shirt is pouring coffee into a cup at a table in a community center. Other people are seated at tables in the background, some talking and some looking towards the camera. The room has yellow doors and pendant lights.

Stap 3. Neem contact op met een professional

Stap 3. Neem contact op met een professional

Heb je een duidelijk beweeg of sportidee? Neem dan contact op met een buurtsportcoach of een professional uit de wijk. Zij kunnen de mogelijkheden met jou bespreken, samen met je meedenken en jou met de juiste partijen in contact brengen.

CONTACT OPNEMEN?

Stuur een email naar: sportontwikkeling@nijmegen.nl met daarin jouw idee, jouw naam en contactgegevens en de plek waar het idee voor bedoeld is. Je kunt natuurlijk ook langskomen in een van de wijkcentra.

A woman in a red JAKO jacket is sitting on a bench outdoors, talking to another woman. The background shows a grassy area and trees.

de **buurt-
sportcoach**
gaat met je in
gesprek

A photograph of three women of diverse backgrounds participating in a group exercise class outdoors. They are wearing light blue and dark blue athletic tops and are captured in a dynamic pose, suggesting a dance or fitness routine. The background is a bright, sunny outdoor setting with trees and a building.

Stap 4. Kom in actie en ga aan de slag!

Stap 4. Kom in actie en ga aan de slag!

We gaan over tot actie door het aanvragen van kennis, services, verbinding in het sportnetwerk of uitvoeringsbudget. Je kunt voor een aanvraag contact opnemen met de coördinator Sport & Preventie via het Nijmeegs Sportakkoord: nijmeegs.sportakkoord@han.nl



Bekijk hier het
Nijmeegs Sportakkoord 2.0
op www.ggib.nl

A photograph of children playing on a playground. A man in a red jacket is supervising them. The scene is outdoors with a building in the background.

Kom in actie
met het **Nijmeegs
Sportakkoord**



**SPORT
AKKOORD
2.0**

**Laat je enthousiast maken door
de thema's en ambities van het
Nijmeegs Sportakkoord**

Het Nijmeegs Sportakkoord met 6 thema's en 25 ambities

We helpen en steunen ideeën en activiteiten die hierbij passen. Er zijn vanuit verschillende thema's een aantal ambities beschreven om de komende jaren te zorgen voor een extra ondersteuning van sport en bewegen in Nijmegen.



Bekijk hier het
Nijmeegs Sportakkoord 2.0
op www.ggib.nl



Kom in actie
met het **Nijmeegs
Sportakkoord**

Thema 1

Vitale sport- en beweegaanbieders

SERVICES SPORTAKKOORD

Binnen het Sportakkoord zijn er services beschikbaar om jouw sportclub of onderneming verder te laten groeien. Zoals een EHBO-cursus voor verenigingen.



ANALYSE & ADVIES TOOL

Met behulp van deze tool kunnen wordt de vereniging geholpen om vitaler te worden en meer impact te maken. neem contact op met sportontwikkeling@nijmegen.nl



HOE WERF, BOEI EN BIND JE VRIJWILLIGERS?

Hiervoor is het nodig om weloverwogen beleid te ontwikkelen voor de gehele levenscyclus van een vrijwilliger. Dit is mogelijk aan de hand van de 5B's: (Binnenhalen, Begeleiden, Belonen, Behouden en Beëindigen).

Ook zijn we met het Nijmeegs Sportakkoord gestart met een pilot van de app **Taakie**.



Thema 2

Creëren van een sociaal veilig sport- en beweegklimaat

BASISEISEN INTEGRITEIT

De gemeente Nijmegen heeft de ambitie om een inclusieve sport- en beweegstad te zijn waarbij er bij elke vereniging of sportaanbieder een veilig sportklimaat heerst. Om deze ambitie waar te maken sluiten wij ons aan bij de basiseisen integriteit. Hier zijn enkele basiseisen waarmee je aan de slag kunt gaan om integriteit te waarborgen.



Bekijk de video en check ook de website van Sport Community Nijmegen

SERVICES SOCIAAL VEILIGE SPORTOMGEVING

Laat een bericht achter met een verzoek



ADVIES EN BEGELEIDING

Zoek je advies of begeleiding door een clubkadercoach? Kom in contact door te mailen naar: sportontwikkeling@nijmegen.nl

Nijmegen
inclusieve
sport- en
beweegstad



Thema 3

De Nijmeegse jeugd is sportief en vaardig



STARTENDE TRAINERS

Ben je een startende trainer, of ken je iemand, bekijk dan de vrij beschikbare basismodule 'Help ik moet een training geven'.

BEWEGEN OP CONSULTATIEBUREAU'S, KINDEROPVANG EN SCHOLEN

Het Nijmeegs Sportakkoord is er ook voor de allerkleinsten. We vinden het belangrijk dat iedereen al op jonge leeftijd kan ontdekken waar zij hun sportplezier uit halen en wat bij hen past.



Clinics urban sports op scholen
Maak kennis met breakdance, skaten en nog veel meer!



Thema 4

Sport en bewegen is mogelijk voor iedereen

BEWEEG EN SPORTACTIVITEITEN ORGANISEREN VOOR NIJMEGENAREN

Heb jij een goed idee om mensen van alle leeftijden in beweging te krijgen of te houden? Kom ermee! Velen zijn je al voorgegaan.



NIEUWE SAMENWERKINGEN

Er zijn nieuwe samenwerkingen mogelijk om meer te sporten en te bewegen. Denk hierbij aan meer bewegen voor 'kwetsbare' groepen. Maak de verbinding bijvoorbeeld met het ROC Nijmegen en of de HAN.



Ook zie je dat steeds meer organisaties en initiatieven de brug slaan tussen sport en zorg. We ondersteunen graag bij het opzetten en vormgeven van samenwerkingen.



MATERIALEN EN VOORZIENINGEN

Soms heb je bepaalde materialen of een bepaalde locatie nodig om goed te kunnen sporten en bewegen. We bespreken graag de mogelijkheden met je.

Bespreek het ook met een professional zoals de buurtsportcoach (zie stap 3).

De **Bewegbus** wil zoveel mogelijk mensen met een beperking in beweging krijgen en houden.



Thema 5

Beweegvriendelijke, duurzame en gezonde sport- en bewegingomgeving

SPELEN, BEWEGEN, ONTMOETEN

Het beoordelen en aanpassen van bestaande groene en andere speel-, beweeg- en ontmoeting-splekken



OPENBARE RUIJTE

Inwoners stimuleren meer te (urban)sporten, spelen en bewegen in de openbare ruimte

Met het Nijmeegs Sportakkoord hebben we meerdere sport-, speel- en beweegruimtes (mee) ondersteund.

Aan de slag met meer **biodiversiteit** op je sportclub?



GEZONDE SPORTOMGEVING

Aandacht voor een gezonde leefstijl. Denk hierbij ook aan een gezondere sport- en bewegingomgeving. Heb jij een idee voor een gezonder aanbod in de kantine?



Thema 6

Topsport inspireert

GROTE EVENEMENTEN

Grote evenementen als inspiratie voor jouw/jullie eigen (wijk)evenement?



GELDERSE TOPPER

We hebben met het Nijmeegs Sportakkoord ook goede contacten. Een Gelderse topper bij jou op school

Aanmoediging van **sporters**



HEB
JE EEN
BEWEGE
OF SPORT
IDEE?

Wij doen
graag mee

Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen



wij zijn
groen, gezond
en in beweging
Nijmegen



Bekijk hier het
Nijmeegs Sportakkoord 2.0
op www.ggib.nl

Een leven lang met plezier sporten en bewegen voor iedere Nijmegenaar

NIJMEEGS SPORTAKKOORD 2.0

Door ons uitgebreide en diverse netwerk, de toegang tot services vanuit het NOC*NSF, en de mogelijkheden om uitvoeringsbudget bij ons aan te vragen, kunnen we onder andere sportverenigingen ondersteunen om vitaal te blijven en sport- en beweegaanbieders stimuleren om activiteiten goed aan te laten sluiten bij de behoefte van mensen en de omgeving. Ook helpen we met het aangaan van nieuwe samenwerkingen!



wij zijn
groen, gezond
en in beweging
Nijmegen

Ga naar ggibnijmegen.nl voor budget,
nieuwe initiatieven en inspiratie

Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen

